


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1 - 3 éves</b>	Tej Áttört vöröslencsekrem Félbarna kenyér			Tej Magyaros vajkrém Rozskenyér Lilahagymával			Vaníliás tej Kifli			Citromos tea Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Meggyes tea Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikkal		
		Energia: 290.61 Kcal / 1,214.75 KJ			Energia: 346.03 Kcal / 1,446.41 KJ			Energia: 214.36 Kcal / 896.02 KJ			Energia: 434.26 Kcal / 1,815.21 KJ			Energia: 200.33 Kcal / 837.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.75 g	12.07 g	6.07 g	13.10 g	14.61 g	11.05 g	8.87 g	4.48 g	2.38 g	6.57 g	30.86 g	6.52 g	8.33 g	5.40 g	5.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.48 g	0.00 g	0.33 g	40.11 g	0.00 g	0.87 g	34.38 g	3.00 g	0.58 g	31.98 g	8.15 g	0.16 g	29.57 g	2.00 g	0.77 g		
1,7,10,(12)			1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1 - 3 éves</b>	Mandarin			Banán			Narancs			Mandarin			Alma		
		Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.35 g	0.15 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.90 g	0.00 g	0.00 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1 - 3 éves</b>	Gyümölcsle Sóskamártás Párolt sertésszelettel Főtt burgonyával			Erőleves Zöldborsó főzelék Daráltlenmagos fasíttal			Csurgatott tojásleves Tejszínes csirkeragu Bulgurral Alma			Gyümölcsle Kapros cukkini főzelék Párolt csirkemájjal			Pulykagulyás Barackos piskóta		
		Energia: 237.57 Kcal / 993.04 KJ			Energia: 344.48 Kcal / 1,439.93 KJ			Energia: 385.77 Kcal / 1,612.52 KJ			Energia: 211.15 Kcal / 882.61 KJ			Energia: 489.59 Kcal / 2,046.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.68 g	11.55 g	2.53 g	19.03 g	15.28 g	2.77 g	21.71 g	14.26 g	3.29 g	15.47 g	7.52 g	1.84 g	13.39 g	13.02 g	2.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.65 g	5.21 g	0.38 g	33.12 g	1.50 g	0.53 g	44.58 g	0.12 g	0.34 g	19.91 g	3.30 g	0.23 g	79.40 g	31.78 g	0.53 g		
1,7,(10)			1,3,7,9			1,3,7,(10)			1,7			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1 - 3 éves</b>	Almás-fahéjas tea Zsemle Májkrém Kígyóborkával			Gyümölcsjoghurt Kifli			Citromos tea Margarinos Félbarna kenyér Sajt szelettel Salátalevéllal			Tej Vaníliás túrókrém Kifli			Tej Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 212.41 Kcal / 887.87 KJ			Energia: 212.52 Kcal / 888.33 KJ			Energia: 212.75 Kcal / 889.30 KJ			Energia: 264.09 Kcal / 1,103.90 KJ			Energia: 295.95 Kcal / 1,237.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.08 g	4.47 g	1.83 g	7.94 g	4.60 g	2.44 g	9.33 g	7.76 g	4.40 g	13.11 g	7.63 g	4.06 g	14.35 g	8.45 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.74 g	7.75 g	0.24 g	34.56 g	4.80 g	0.77 g	26.32 g	5.00 g	0.46 g	35.43 g	1.30 g	0.65 g	40.48 g	0.00 g	0.67 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7,(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén                      3-tojás  
 2-rák                            4-hal  
**Quadro Byte Zrt**

5-földimogyoró  
 6-szója

7-tejtermék,laktóz  
 8-diófélék

9-zeller    11-szezám  
 10-mustár    12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfürt  
 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
 16-édesgyökér

**Eatrend Kft.**  
**Jó étvágyat kívánunk!**  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 18995604-13  
 Élelmézesztető